

# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА NEOGEN N6000

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



## **БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПОКУПКУ!**

Благодарим Вас за приобретение беговой дорожки Genau Neogen N6000. Пожалуйста, используйте оборудование правильно, чтобы обеспечить вашу безопасность и здоровье. Перед началом использования внимательно ознакомьтесь с приведенной ниже информацией.

Пожалуйста, прочитайте это руководство перед сборкой и использованием беговой дорожки.

В целях соблюдения принципа постоянного развития продукт может обновляться при необходимости без предварительного уведомления.

Если руководство не соответствует продукту, приоритет имеет фактический продукт.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

### **Внимание!**

Чтобы избежать травм, проявляйте особую осторожность при заходе или сходе с движущегося полотна.  
Прочитайте руководство перед использованием.



### **Опасность!**

Чтобы снизить риск поражения электрическим током всегда отключайте прибор от электросети сразу после использования и перед чисткой.

### **Предупреждение!**

- Чтобы снизить риск ожогов, пожара, поражения электрическим током или получения травм:
- Не оставляйте беговую дорожку без присмотра, пока она подключена к сети. Отключайте прибор от розетки, если он не используется, и перед тем, как надевать или снимать детали.
- Используйте эту беговую дорожку только по прямому назначению, как описано в руководстве. Не используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.
- При использовании электрических приборов всегда необходимо соблюдать основные меры предосторожности, в том числе: внимательно прочитайте все инструкции перед использованием этой беговой дорожки.
- Не используйте беговую дорожку, если шнур или вилка повреждены, если она работает неправильно, была повреждена или упала в воду. Замените повреждённый шнур/вилку или обратитесь в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Держите шнур подальше от горячих поверхностей.
- Не закрывайте вентиляционные отверстия. Держите их свободными от пыли, волос и других подобных предметов. Не вставляйте и не роняйте в отверстия какие-либо предметы.

- Не используйте беговую дорожку на улице.
- Не используйте, если в помещении распыляются аэрозольные продукты или подаётся кислород.
- Чтобы отключить, сначала выключите дорожку, затем вытащите вилку из розетки.
- Подключайте дорожку только к правильно заземлённой розетке. См. инструкцию по заземлению.
- Это устройство не предназначено для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями или недостаточным

#### ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Для обеспечения вашей безопасности и здоровья используйте оборудование правильно. Важно прочитать весь этот мануал до сборки и использования тренажёра. Безопасное и эффективное использование возможно только при правильной сборке, обслуживании и эксплуатации оборудования. Вы несёте ответственность за то, чтобы все пользователи были проинформированы о предупреждениях и мерах предосторожности.
- Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом, особенно если у вас есть хронические заболевания или вы принимаете лекарства, влияющие

опытом/знаниями, если только они не находятся под присмотром лица, ответственного за их безопасность. Держите детей младше 13 лет подальше от беговой дорожки.

- Не переносите дорожку, держась за шнур или используя шнур как ручку.
- Использовать только в быту.
- Удаляйте пульт (или ключ, или предохранительный штифт, если применимо) после использования и храните вдали от детей.

на давление, пульс или уровень холестерина.

- Прислушивайтесь к сигналам своего тела. Боль, стеснение в груди, учащённое сердцебиение, одышка, головокружение или тошнота — повод немедленно прекратить тренировку и обратиться к врачу.
- Держите детей и животных вдали от тренажёра. Оборудование предназначено только для взрослых.
- Устанавливайте тренажёр на твёрдую, ровную поверхность. Оставьте не менее 240 см свободного пространства сзади и 60 см по бокам. Не ставьте тренажёр на ковры без подложки.
- Убедитесь, что все гайки и болты надёжно затянуты.

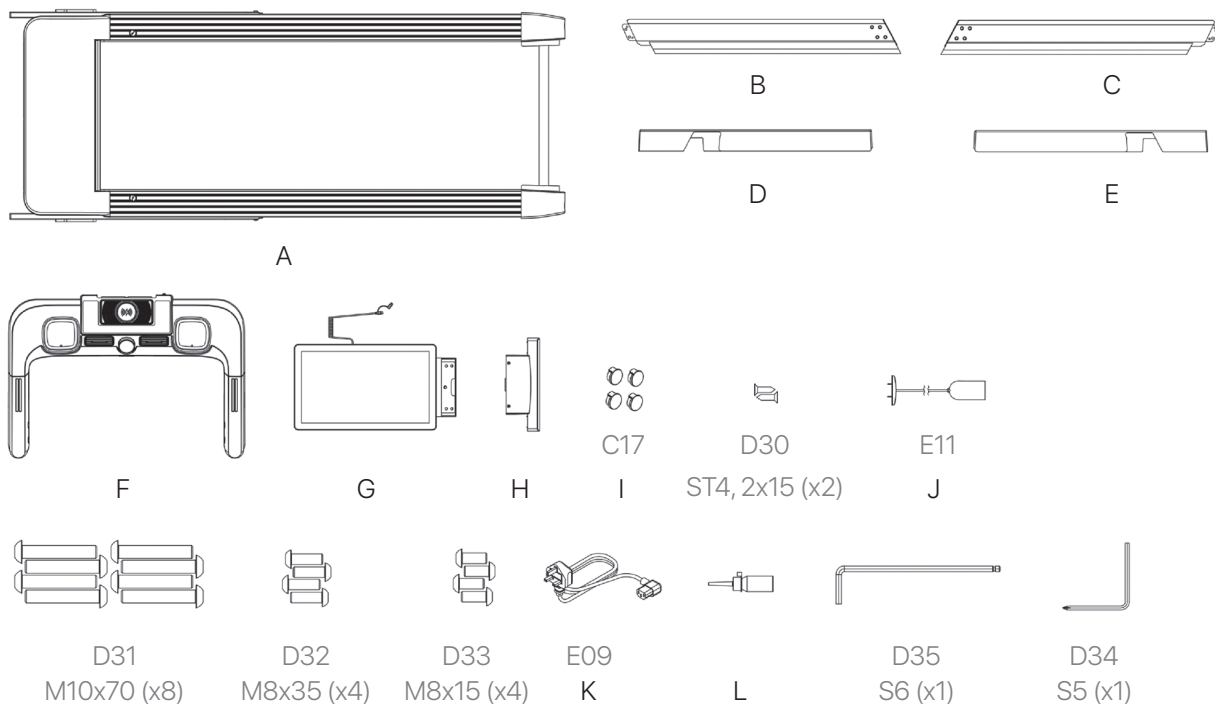
- Используйте только по назначению. При обнаружении поломок прекратите использование и устраните неисправность.
- Надевайте подходящую спортивную одежду. Не носите свободные вещи, которые могут зацепиться.
- Не прикасайтесь руками к движущимся частям.
- Не используйте тренажёр в медицинских целях.
- Поднимайте и перемещайте оборудование осторожно, чтобы не повредить его и не травмироваться.
- Используйте только в сухих, прохладных помещениях. Не храните в сырых или очень жарких местах.
- Только для домашнего использования, не предназначен для коммерческой эксплуатации.
- В случае плохого самочувствия или ЧС — держитесь за поручни обеими руками и спрыгните на боковые направляющие.

#### **ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

- Вставьте штепсельную вилку прямо в розетку.
- Прочитайте руководство перед использованием оборудования.
- Изменение скорости не происходит мгновенно.
- Находясь на беговой дорожке, будьте осторожны: отвлечение может привести к потере равновесия и смещению с центра полотна, что может вызвать серьёзную травму.
- Аппарат запускается на низкой скорости. Чтобы начать тренировку, встаньте на боковые поручни, дождитесь запуска, затем аккуратно ступите на движущееся полотно.
- Ключ безопасности предусмотрен для экстренных случаев. Беговая дорожка работает только при установленном ключе. В случае ЧС выньте ключ, чтобы немедленно остановить дорожку. После повторной установки экран сбросится.
- Оборудование предназначено только для взрослых. Дети не должны играть рядом или использовать его. Присутствие взрослых обязательно.
- Беременным и кормящим женщинам необходимо проконсультироваться с врачом перед началом тренировок.
- Во время и после тренировки обязательно пейте воду.
- Не поднимайте беговую дорожку.
- Полотно должно быть смазано перед первым использованием.

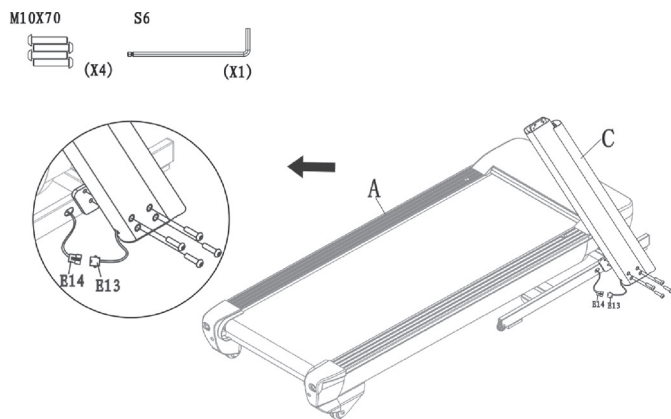


## ОПИСАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ИЗДЕЛИЯ



Пожалуйста, внимательно проверьте, что все элементы внутри упаковки находятся в комплекте и в хорошем состоянии. Если чего-либо не хватает или что-то повреждено, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки клиентов!

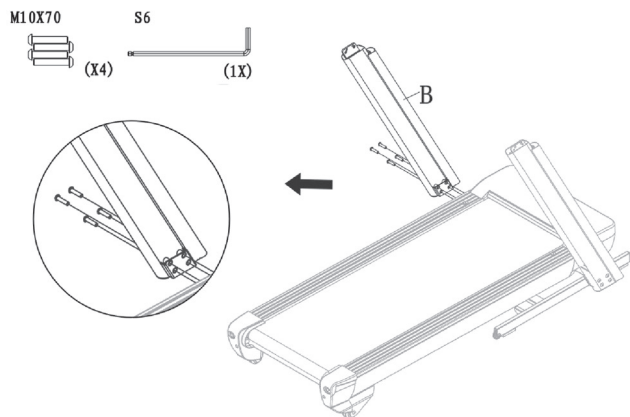
## СБОРКА



### ШАГ 1

- Закрепите правую вертикальную стойку (С) на нижней раме и зафиксируйте её болтами, указанными ниже, с помощью шестигранного ключа.

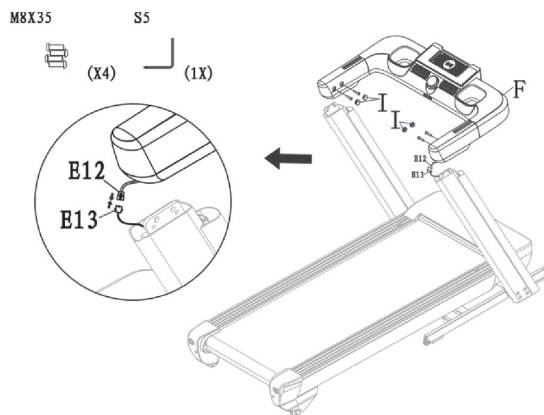
**Внимание!** Болты затягивать предварительно, окончательно затягивать на следующих этапах сборки. Подключите сигнальные разъёмы проводов E13-lower и E14, затем вставьте провод обратно в отверстие в левой стойке.



## ШАГ 2

Закрепите левую вертикальную стойку (В) на нижней раме и зафиксируйте болтами с помощью шестигранного ключа.

**Внимание!** Болты затягивать предварительно, окончательно затягивать на следующих этапах сборки.

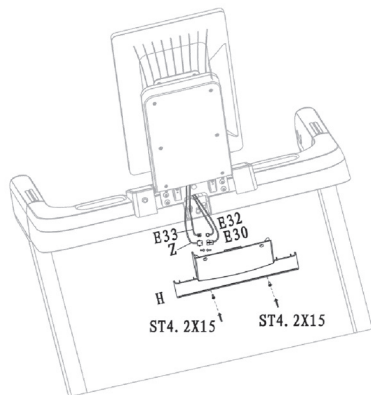
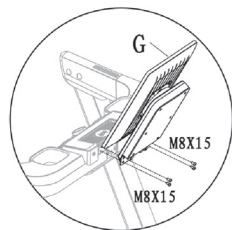


### ШАГ 3

- Подключите сигнальные провода E12 и E13-upper.
- Закрепите рукоятку (F) на обеих вертикальных стойках (лев. и прав.), зафиксируйте болтами с помощью шестигранного ключа, крепко затяните все болты.
- Вставьте 4 заглушки (I) в отверстия на левой и правой рукоятках.

**Внимание!** Не зажимайте провода при установке болтов.

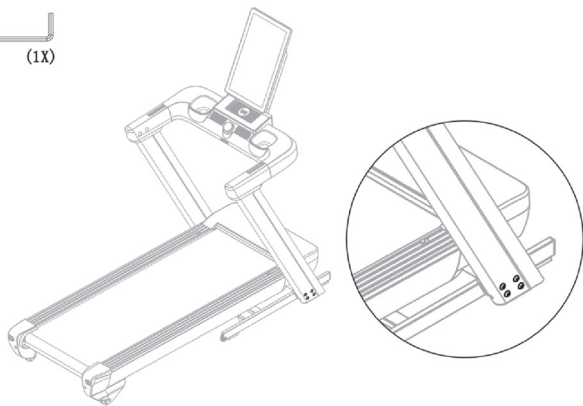
M8X15 (X4) ST4. 2X15 (X2) S5 (X1)



#### ШАГ 4

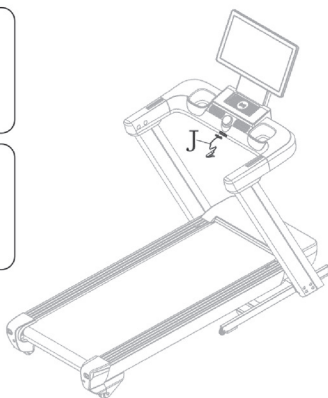
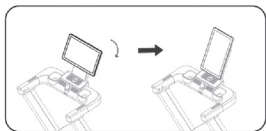
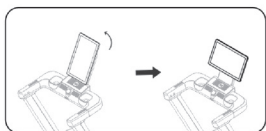
- Закрепите экран (G) на рукоятке с помощью 4 болтов M8x15, крепко затяните все болты.
- Подключите провода E32 и E33, затем провода Z и E30.
- Установите нижнюю заднюю крышку консоли (H) и закрепите 2 винтами ST4.2x15. Все винты затяните.

S6  
(1X)



#### ШАГ 5

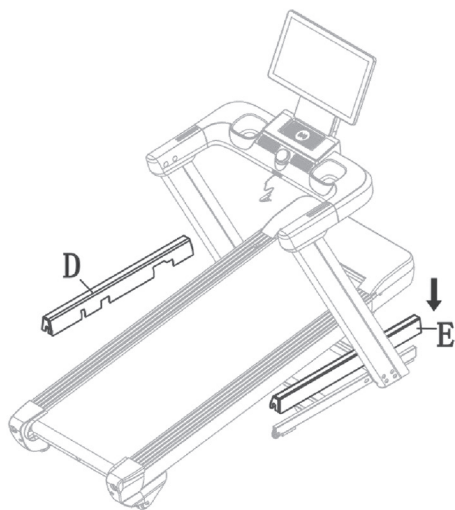
Полностью затяните все болты, предварительно закреплённые на шагах 1 и 2.



### ШАГ 6

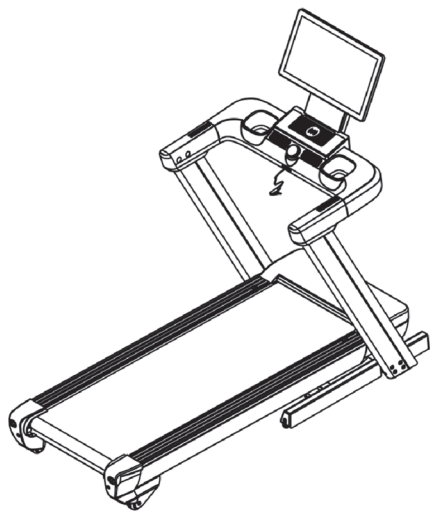
Установите ключ безопасности (J).

Экран консоли является поворотным.



#### ШАГ 7

- Подключите тренажёр к сети, включите питание и установите угол наклона на максимальный уровень.
- Затем установите боковые накладки на вертикальные стойки (D и E) на раму.



#### **ШАГ 8**

Сборка завершена!

Перед началом вы можете настроить угол наклона по своему усмотрению.

Убедитесь, что все болты и винты надёжно затянуты перед использованием.

## СКЛАДЫВАНИЕ И РАСКЛАДЫВАНИЕ ДОРОЖКИ

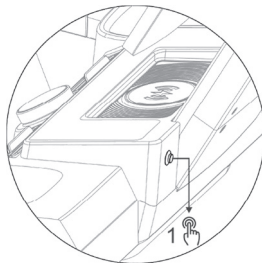
- Не складывайте и не раскладывайте вручную.
- Беговая дорожка оснащена автоматической системой PowerTouch. Ручное управление может повредить внутренние компоненты и аннулировать гарантию.
- Нажмите кнопку «FOLD/UNFOLD» на панели управления, чтобы поднять или опустить беговую дорожку.
- Беговая дорожка будет двигаться автоматически.

### **Предупреждение!**

Принудительное ручное движение может повредить подъемный мотор или вызвать перекос рамы. Если дорожка не реагирует, нажмите и удерживайте кнопку «FOLD/UNFOLD».

Следование этим шагам обеспечит безопасную эксплуатацию и сохранит работоспособность беговой дорожки.

Это электрическая складная беговая дорожка. Складывание и раскладывание управляются кнопкой, расположенной на правой стороне консоли (кнопка FOLD/UNFOLD №1).



### **Раскладывание беговой дорожки**

Когда дорожка сложена, и на дисплее отображается статус FOLD, нажмите кнопку FOLD/UNFOLD один раз, чтобы начать раскладывание.

### **Внимание!**

Перед раскладыванием убедитесь, что под беговым полотном нет людей, животных или предметов, чтобы избежать возможных травм от раздавливания.

В процессе раскладывания на дисплее появится надпись UNFOLDING. После завершения дорожка перейдет в режим ожидания.

Если во время раскладывания снова нажать кнопку,

раскладывание приостановится, и появится сообщение FOLDPAUSE. Нажмите кнопку снова для продолжения. Беговая дорожка оснащена инфракрасным датчиком. Если датчик обнаружит человека или животное слишком близко, прозвучит предупреждающий сигнал и раскладывание приостановится. После удаления объекта раскладывание продолжится через 2–4 секунды.

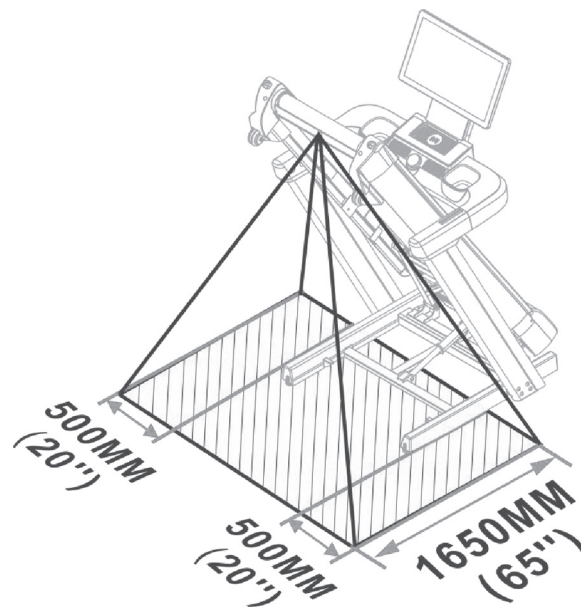
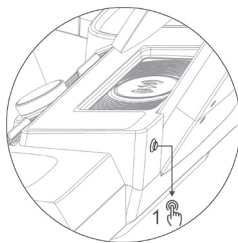
#### **Предупреждение!**

Для вашей безопасности не приближайтесь слишком близко к беговой дорожке во время раскладывания.  
(Смотрите рисунок справа, как зону действия датчика).

#### **Складывание беговой дорожки**

Когда дорожка разложена и вы хотите её сложить, нажмите кнопку FOLD/UNFOLD №1.

Во время складывания на экране отобразится надпись «FOLDING». Если в процессе повторно нажать



#### **Внимание!**

Перед складыванием убедитесь, что на беговом полотне нет людей, животных или предметов, чтобы избежать травм от защемления.

кнопку, складывание приостановится, и на дисплее появится надпись «FOLDPAUSE».

В режиме FOLDPAUSE, если угол наклона меньше 30°, нажмите кнопку ещё раз, чтобы продолжить складывание.

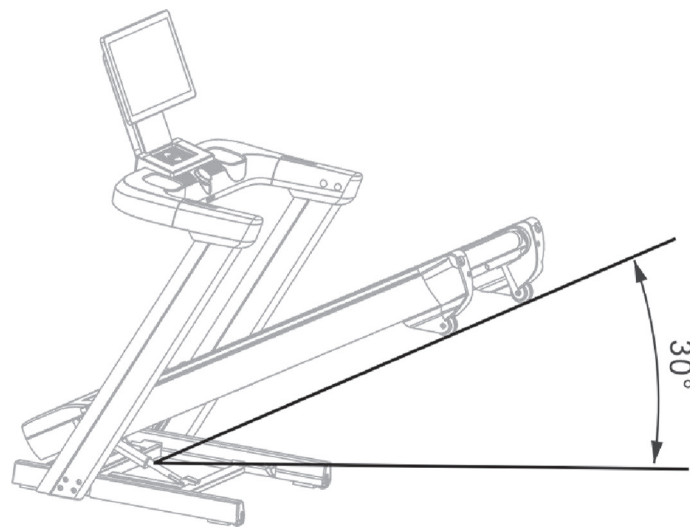
Если угол больше 30°, при повторном нажатии появится «FOLD», но процесс не продолжится. Ещё одно нажатие переведёт устройство в режим UNFOLDING, и после завершения раскладывания дорожка перейдёт в режим ожидания.

### **Принудительное раскладывание**

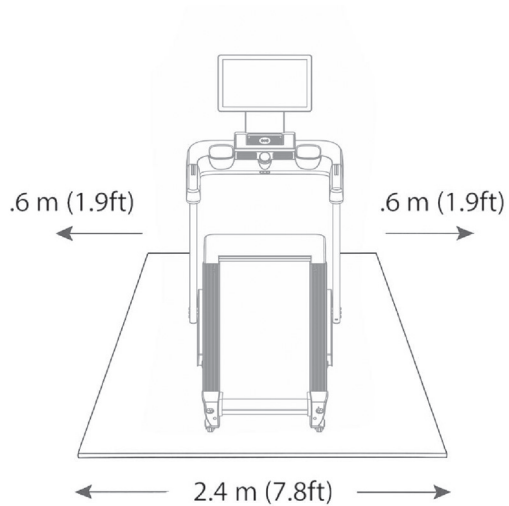
Если дорожка в процессе складывания, но вы хотите разложить её — нажмите и удерживайте кнопку FOLD/ UNFOLD в течение 2 секунд. Произойдёт принудительное раскладывание.

### **Дополнительные предупреждения**

- Если во время складывания на полотне стоит человек, а угол менее 30°, система обнаружит препятствие и автоматически переключится в режим раскладывания.
- Если угол более 30° и система фиксирует препятствие, складывание остановится, отобразится «FOLD», и по нажатию кнопки процесс будет переведён в режим UNFOLDING.

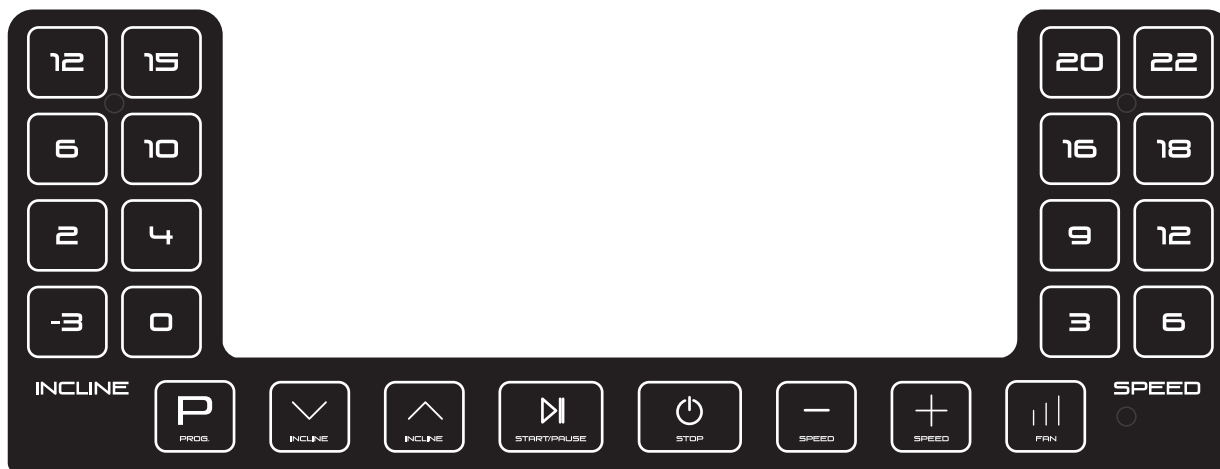


# ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ПРАВИЛЬНАЯ УСТАНОВКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



# ЭКСПЛУАТАЦИЯ

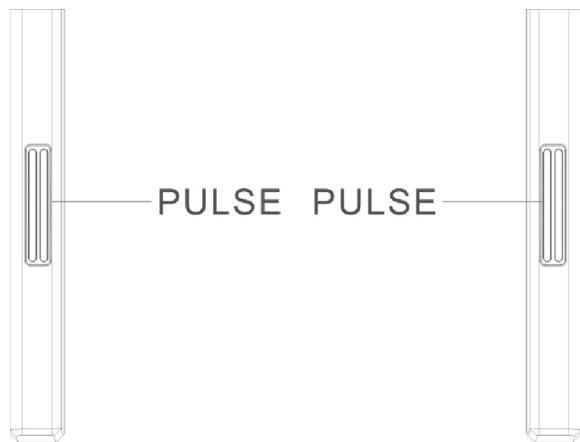
## КОНСОЛЬ



## ФУНКЦИИ КНОПОК

Обозначение	Наименование	Описание
	Prog. (программа)	Нажмите, чтобы выбрать одну из программ.
	Incline (вниз)	Уменьшить угол наклона.
	Incline (вверх)	Увеличить угол наклона. Диапазон наклона: от -3% до 15%
	Start/Pause	Запуск или пауза. Повторное нажатие — продолжение.
	Stop	Остановка.
	Speed -	Уменьшение скорости на 0.1 км/ч.
	Speed +	Увеличение скорости на 0.1 км/ч. Диапазон скорости: 1–22 км/ч.
	Вентилятор	1-е нажатие: Вентилятор включается на уровень 1. 2-е нажатие: Переключение на уровень 2. 3-е нажатие: Вентилятор выключается.
	Быстрые кнопки наклона	-3, 0, 2, 4, 6, 10, 12, 15 % — для быстрого выбора угла.
	Быстрые кнопки скорости	3, 6, 9, 12, 16, 18, 20, 22 км/ч — для быстрого выбора скорости.

## ОТБРАЖЕНИЕ ДАННЫХ О ФИТНЕСЕ

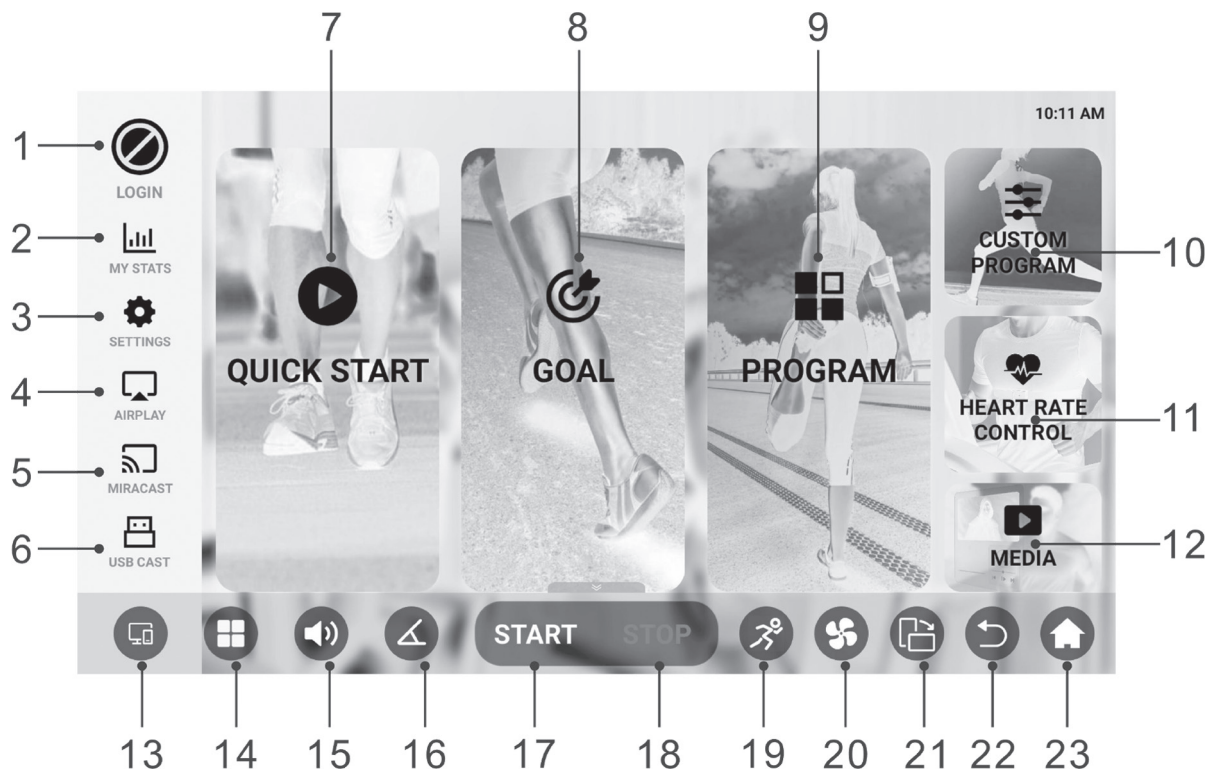


Держитесь двумя руками за сенсоры на рукоятках или подключите Bluetooth-датчик. Через ~5 секунд значение пульса отобразится на консоли. (Данные не являются медицинскими.)










## ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ





Обозначение	Наименование	Описание
	Наклон	Отображает текущий наклон. Используйте кнопки INCLINE ▲/▼ для его регулировки.
	Скорость	Отображает текущую скорость. Используйте кнопки SPEED +/- для регулировки.
	Пульс	Отображает текущий пульс.
	Miles/KM	Отображает пройденную дистанцию. В милях или километрах, в зависимости от страны.
	Время	Отображает затраченное время. Отсчет начинается с 0:00.
	Калории	Отображает количество сожженных калорий.
	Шаги	Показывает количество шагов, сделанных пользователем.
	Свернуть/Развернуть	Нажмите стрелки для отображения или скрытия панели данных.




# СЕНСОРНЫЙ ДИСПЛЕЙ





## ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

№	Обозначение	Наименование	Описание	
1		LOGIN	Подключитесь к Wi-Fi, затем нажмите login, чтобы войти в свою учётную запись. Ваши данные тренировок будут автоматически сохраняться в облаке.	
2		MY STATS	Просмотрите сохранённую историю тренировок и динамику ваших показателей.	
3		SETTINGS	Нажмите Settings, чтобы настроить основные функции системы.	
			 Wi-Fi	Подключитесь к вашей домашней сети.
			 Время	Установите местное время.
			 Пульс	Pair с Bluetooth®-монитором сердечного ритма.
			 Язык	Измените язык системы.
 Облако	Проверьте наличие обновлений программного обеспечения.			
<b>Параметры зеркалирования экрана</b>				
4		AIRPLAY	Отразите изображение на экране на совместимое устройство Apple.	

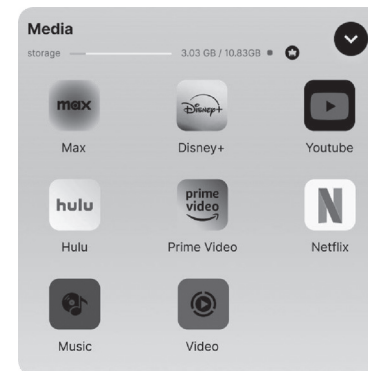
№	Обозначение	Наименование	Описание	
5		MIRACAST	Отразите изображение на экран устройства, совместимого с Miracast.	
6		USB CAST	Подключите телефон или планшет по USB для проводного дублирования экрана.	
			<b>Варианты подключения и инструкции по трансляции</b>	
			Для устройств Apple	Для устройств Android
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Используйте входящий в комплект кабель для трансляции.</li> <li>Следуйте инструкциям на экране.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подключитесь с помощью кабеля из комплекта.</li> <li>Загрузите рекомендованное приложение для зеркалирования при запросе.</li> </ul>
			<b>Примечание:</b> Некоторые сторонние приложения могут ограничивать возможность трансляции экрана. Это связано с особенностями самих приложений, а не с неисправностью беговой дорожки.	
7		БЫСТРЫЙ СТАРТ (QUICK START)	Нажмите, чтобы сразу начать ходьбу или бег.	
8		ЦЕЛЬ (GOAL)	Нажмите эту кнопку, чтобы выбрать обратный отсчёт по времени, расстоянию или калориям. Нажмите кнопку «СТАРТ/ПАУЗА» для начала.	

№	Обозначение	Наименование	Описание
9		ПРОГРАММА (PROGRAM)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выберите одну из предустановленных тренировочных программ.</li> <li>• Каждая программа состоит из 16 сегментов с заданной скоростью и углом наклона.</li> <li>• Скорость и угол наклона можно изменять в любое время, но при переходе к новому сегменту настройки сбрасываются.</li> <li>• По завершении всех сегментов беговая дорожка автоматически остановится.</li> </ul>
10		ИНДИВИ- ДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (CUSTOM PROGRAM)	Создайте и сохраните собственный план тренировок с заданной скоростью и углом наклона.
11		КОНТРОЛЬ ПУЛЬСА (HEART RATE CONTROL)	<p>Чтобы использовать эту функцию:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подключите совместимый Bluetooth-датчик пульса.</li> <li>• Устройство должно поддерживать стандартную трансляцию пульса через Bluetooth.</li> <li>• Держите устройство на расстоянии не более 5 метров (16 футов) от беговой дорожки.</li> <li>• Установите целевой пульс, максимальную скорость и наклон.</li> <li>• Нажмите «СТАРТ/ПАУЗА», чтобы начать.</li> </ul>

№	Обозначение	Наименование	Описание
			<p>Перед подключением:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В большинстве случаев функция передачи пульса отключена по умолчанию для экономии заряда.</li> <li>• Чтобы пульс отображался на дисплее беговой дорожки, активируйте режим передачи пульса в настройках Bluetooth-устройства.</li> </ul> <p>Примечания по подключению:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Держите носимое устройство в пределах 5 м (примерно 16 футов) от беговой дорожки.</li> <li>• После включения трансляции пульса дорожка автоматически обнаружит и отобразит данные.</li> <li>• Установите целевой пульс, выберите максимальную скорость и наклон, затем нажмите «СТАРТ/ПАУЗА», чтобы начать.</li> </ul>
12		MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выберите из встроенных приложений для музыки и видео.</li> <li>• Вставьте USB-накопитель для воспроизведения личных медиафайлов.</li> </ul> <p><b>Расширенный доступ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Долго удерживайте слово Media в левом верхнем углу.</li> <li>• Введите пароль 123456, чтобы разблокировать расширенные настройки.</li> </ul>
13			Переключение между AirPlay, Miracast и USB CAST
14			Открыть меню Media

№	Обозначение	Наименование	Описание
15			Регулировка громкости
16			Быстрая настройка наклона
17	Start		Быстрый старт
18	Stop		Быстрая остановка
19			Быстрый выбор скорости
20			Переключение режима вентилятора
21			Поворот экрана (портретный/альбомный режим)
22			Назад на один экран
23			Возврат на главный экран

## Расширенные настройки MEDIA



## ФУНКЦИЯ РУЧКИ

Короткое нажатие на ручку запускает обратный отсчёт 3-2-1, затем тренировка начнётся автоматически.

Экран будет переключаться каждые 5 секунд между:



Время / Скорость    Дистанция / Темп    Калории / Наклон

## Во время тренировки:

- Поверните ручку влево, чтобы уменьшить скорость.
- Поверните ручку вправо, чтобы увеличить скорость.



## После начала тренировки:

- Короткое нажатие – приостановить тренировку.
- Долгое нажатие – полностью остановить тренировку.

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПО BLUETOOTH К ПРИЛОЖЕНИЮ

### Подключение к приложению Kinomap:

- Добавьте новое оборудование, нажмите FTMS в интерфейсе «TREADMILL».
- Выберите Bluetooth-устройство, название которого начинается с “Neogen N6000”, чтобы подключиться, затем нажмите кнопку “START/PAUSE” на беговой дорожке для начала.

### Подключение к приложению Zwift:

- Выберите “RUN SPEED” в интерфейсе PAIRED DEVICES.
- Выберите Bluetooth-устройство, название которого начинается с “Neogen N6000”, чтобы подключиться, затем нажмите кнопку “START/PAUSE” на беговой дорожке для начала.

## ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА

### Метод 1: USB зарядка

- Подключите ваше устройство к USB-портам прилагаемого кабеля для зарядки.

## Метод 2: Беспроводная зарядка

- Если ваше устройство поддерживает беспроводную зарядку, просто положите его на предназначенную область беспроводной зарядки, чтобы начать заряд.

## ФУНКЦИЯ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ

- В любом режиме, если вы вытащите ключ безопасности, беговая дорожка остановится.

**Примечание:** Убедитесь, что ваше устройство совместимо с беспроводной зарядкой перед использованием этой функции.

- На экране появится сообщение, что ключ безопасности отсоединён. Устройство не будет работать, пока ключ не будет вставлен.

## ВКЛЮЧЕНИЕ (I) И ВЫКЛЮЧЕНИЕ (O)

- Вы можете выключить питание, чтобы остановить беговую дорожку. Это не повредит устройству, и вы можете сделать это в любой момент.

## Внимание!

- Мы рекомендуем начинать с медленной скорости и держаться за поручни, пока не привыкнете к беговой дорожке.
- Вставьте ключ безопасности в консоль и прикрепите прищепку к одежде.
- Чтобы безопасно завершить тренировку, нажмите кнопку STOP или потяните за трос — беговая дорожка остановится немедленно.

## РЕЖИМ ВЫКЛЮЧЕНИЯ ЭКРАНА

- Экран автоматически отключится через 15 минут бездействия, если видео не воспроизводится.
- В режиме выключенного экрана нажатие любой кнопки консоли разбудит систему. Экран требует около 40 секунд для полной перезагрузки. В этот период ввод с кнопок отключен. Нормальная работа возобновляется только после завершения перезагрузки экрана.
- Для лучшей защиты экрана рекомендуется отключать питание после окончания тренировки.

## ТАБЛИЦА ОШИБОК И СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Возможная причина	Рекомендуемые действия
Беговая дорожка не включается	Не подключено к сети	Подключите шнур к розетке
	Ключ безопасности не вставлен	Вставьте ключ безопасности
Беговая лента съехала в сторону	Натяжение ленты не сбалансировано	Подтяните регулировочные болты
Экран не работает	Провода подключены неправильно	Проверьте соединение с платой
E01, E02 (Превышение тока)	Слишком высокий ток	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выключите питание и затем включите снова, чтобы проверить, работает ли устройство.</li> <li>Если устройство не работает, необходимо заменить плату управления.</li> </ul>
E03 (Перегрев платы)	Перегрузка или повреждение платы	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выключите питание и затем включите снова, чтобы проверить, работает ли устройство.</li> <li>Если устройство не работает, необходимо заменить плату управления.</li> </ul>
E04 (Низкое напряжение)	Слишком низкое напряжение	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выключите питание и включите снова.</li> <li>Проверьте напряжение.</li> </ul>

Проблема	Возможная причина	Рекомендуемые действия
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Если напряжение нормальное, но устройство не работает, замените плату управления.</li> </ul>
E05 (Высокое напряжение)	Перенапряжение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Аналогично E04</li> </ul>
E06-E09 (Мотор или провода)	Плохое соединение или поломка мотора	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проверьте соединения проводов.</li> <li>• При необходимости замените мотор.</li> </ul>
	Мотор застрял	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проверьте подвижные части.</li> </ul>
	Нестабильное напряжение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Слушайте шум мотора.</li> <li>• При необходимости замените мотор.</li> </ul>
E10 (Перегрузка)	Слишком большой ток	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Перезапустите устройство.</li> <li>• Замените контроллер или мотор, если проблема не устранена.</li> </ul>
E12 (Сбой связи)	Нарушено соединение платы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Перезапустите устройство.</li> <li>• Проверьте провода.</li> <li>• Замените плату при необходимости.</li> </ul>

Проблема	Возможная причина	Рекомендуемые действия
E15 (Ошибка сервомотора)	Неверное положение сервомотора	<ul style="list-style-type: none"> <li>Отключите ключ безопасности.</li> <li>Одновременно нажмите и удерживайте кнопки Incline и Speed в течение 3 секунд.</li> <li>После сигнала начнется авто-калибровка.</li> <li>Дождитесь окончания калибровки, затем устройство вернется к нормальной работе.</li> </ul>

## УХОД, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Общая чистка поможет продлить срок службы и работоспособность вашей беговой дорожки. Поддерживайте устройство в чистоте, регулярно удаляя пыль с компонентов. Чистите обе стороны бегового полотна, чтобы предотвратить накопление пыли под ним. Следите за чистотой беговых кроссовок, чтобы грязь с обуви не изнашивала беговую доску и полотно. Протирайте поверхность бегового полотна влажной чистой тканью. Дети без присмотра не должны выполнять чистку или обслуживание.

Для лучшего ухода и продления срока службы рекомендуется отключать беговую дорожку на 10 минут каждые

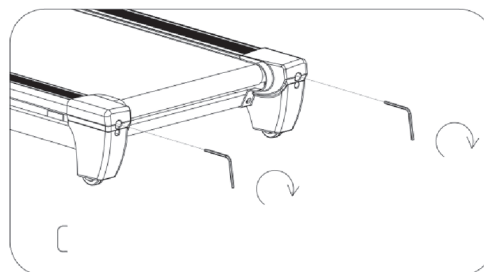
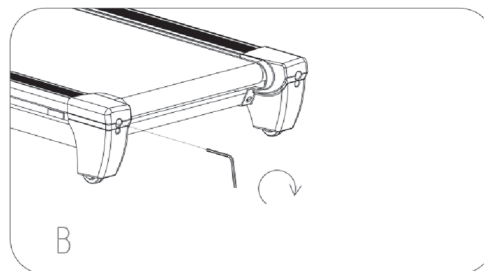
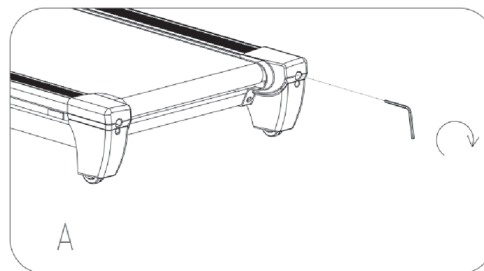
2 часа и полностью выключать, когда не используете.

Слишком свободное беговое полотно приведет к скольжению во время бега, а слишком тугое — к снижению производительности мотора и увеличению трения между роликом и полотном. Оптимальная натяжка полотна — вытягивание на 50-75 мм от беговой доски.

### **Центрирование бегового полотна:**

Поставьте беговую дорожку на ровную поверхность и установите скорость 6-9 км/ч (3,7-5,6 миль/ч). Центрируйте беговое полотно, если оно смещается в одну сторону.

- Если беговое полотно смещается вправо, поверните регулировочный болт справа на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, затем поверните левый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота против часовой стрелки. Если полотно не центрируется, повторяйте процедуру. См. рисунок А.
- Если беговое полотно смещается влево, поверните регулировочные болты слева на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, затем поверните правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота против часовой стрелки. Если полотно не центрируется, повторяйте процедуру. См. рисунок В.
- Со временем беговое полотно может ослабнуть. Чтобы подтянуть, поверните болты слева и справа на полный оборот по часовой стрелке, проверьте натяжение полотна. Продолжайте, пока натяжение не будет правильным. Регулируйте обе стороны одинаково для правильного выравнивания полотна. См. рисунок С.



## СМАЗКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

### **Важно!**

Перед первым использованием необходимо смазать беговую дорожку.

### **Беговые полотна и смазка для беговой дорожки:**

Смазка беговой доски и бегового полотна необходима, так как трение между ними влияет на срок службы и работу беговой дорожки. Поэтому рекомендуется регулярно проверять беговую доску и полотно.

### **Предупреждение!**

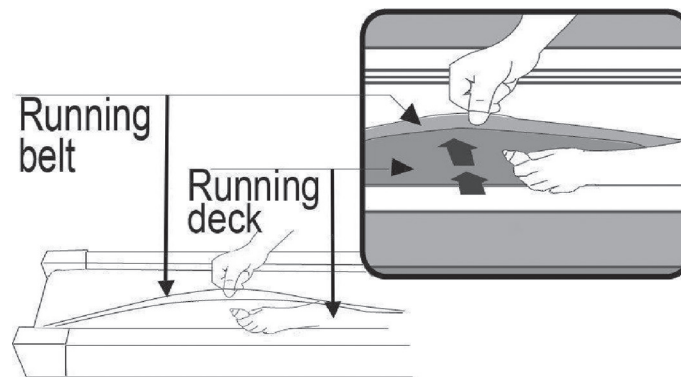
Всегда отключайте беговую дорожку от электросети перед чисткой, смазкой или ремонтом.

### **Как смазывать:**

Поднимите беговое полотно с одной стороны и нанесите смазку на беговую доску. Используйте тряпку, чтобы тщательно распределить смазку по беговой доске. Повторите процесс с другой стороны. Движущиеся части должны свободно и тихо вращаться.

Нарушения в работе движущихся частей могут повлиять на безопасность устройства. Регулярно проверяйте и затягивайте болты.

Для лучшего ухода за беговой дорожкой и продления срока службы рекомендуется проводить техническое обслуживание регулярно.



### **Рекомендуемый график смазки:**

Легкий пользователь (менее 3 часов в неделю) — каждые шесть месяцев.

Средний пользователь (3-5 часов в неделю) — каждые три месяца.

Активный пользователь (более 5 часов в неделю) — каждые два месяца.

## ГАРАНТИЯ

Компания Genau гарантирует высокое качество и надежность своей продукции. Мы стремимся предлагать только лучшее, поэтому на всё наше оборудование предоставляется гарантия.

**Примечание:** Если вы не нашли в коробке гарантийный лист, просим Вас связаться с сервисом.

### УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

1. Гарантийный срок начинается с даты продажи товара.
2. Гарантия распространяется на дефекты, вызванные заводским браком или недостатками материалов.
3. Гарантийное обслуживание производится в авторизованных сервисных центрах.
4. В случае поломки товара в течение гарантийного срока, покупатель должен предоставить данный гарантийный лист и товар в полном комплекте в сервисный центр для диагностики и ремонта.
5. Ремонт или замена товара производится бесплатно в случае подтверждения гарантийного случая.
6. Гарантия не распространяется на следующие случаи:
  - Механические повреждения, вызванные неправиль-

### Внимание!

Найдите в коробке официальный гарантийный бланк на листе А4 и не выбрасывайте его на протяжении всего срока использования оборудования.

- ной эксплуатацией или транспортировкой;
- Повреждения, вызванные воздействием жидкости, огня, химических веществ и других внешних факторов;
- Поломки, вызванные несоблюдением инструкций по эксплуатации;
- Самостоятельное несогласованное с Сервисом вмешательство в конструкцию или ремонт неавторизованными лицами;
- Гарантия не распространяется на расходные материалы и комплектующие с ограниченным сроком службы (ремни, батареи и т.п.).

### Обработка заявки по гарантии

Для получения гарантийного обслуживания покупатель должен обратиться к продавцу (место покупки оборудования).

## ПОДСКАЗКИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

### РАЗМИНКА И ЗАМИНКА

Успешная программа упражнений состоит из трех частей: разминки, кардиотренировки и заминки.

Разминка - очень важная часть тренировки. Разминку необходимо проводить перед каждой тренировкой.

Разминка поможет разогреть тело, растянуть мышцы и позволить организму адаптироваться к более интенсивным упражнениям.

Повторение разминки в конце упражнения может помочь снять мышечную боль.

Мы предлагаем вам выполнить соответствующие разминочные и разгрузочные упражнения в соответствии со следующей схемой:



#### **Круговые движения головы**

Сначала потяните голову к правому плечу, вытяните шею и поверните голову один раз по часовой стрелке и один раз против часовой стрелки; Потяните голову к левому плечу и сделайте один поворот против часовой стрелки. Повторите.



#### **Упражнение с поднятием плеч**

Поднимите левое плечо и сделайте 5 вращений назад; затем поднимите правое плечо и сделайте 5 вращений назад, по очереди.



### **Движение для растяжки**

Поднимите руки над головой, затем возьмите правое запястье левой рукой и тянитесь вверх, пока не почувствуете, что правое запястье полностью вытянуто, задержитесь на 5 секунд, прежде чем переключиться на правую руку.



### **Упражнение на растяжку четырехглавой мышцы**

Держась правой рукой за стену, чтобы сохранить равновесие, левой рукой отведите левую ногу назад, удерживая пятку левой ноги как можно ближе к бедру, в течение 15 секунд, а затем повторите с другой ногой.



### **Растяжка внутренней части бедра**

Сидя на земле, поставьте ступни и ступни ног вместе, обхватите их обеими руками и подтяните их, чтобы поставить как можно ближе к телу. Медленно надавите на пятки обеих ног и удерживайте это положение в течение 15 секунд.



### **Касание пальцев ног**

Медленно наклонитесь вперед, расслабьте спину и плечи, потянитесь к пальцам ног. Наклонитесь как можно ниже и удерживайте положение до 15 секунд.



### **Растяжение сухожилий стопы**

Сядьте, выпрямите правую ногу, согните левую, возьмитесь левой рукой за лодыжку и подтолкните ее внутрь, чтобы левая ступня была как можно ближе к туловищу, а подошва стопы - к внутренней стороне правого бедра. Затем надавите на корпус, вытяните левую и правую руки вперед, чтобы коснуться носка, чем сильнее давление, тем лучше. Задержитесь в этом положении на 15 секунд и переключитесь на левую ногу.



### **Растяжка икр**

Опираясь на стену обеими руками, наклоните туловище под углом 45 градусов к земле и поочередно отводите левую и правую ноги назад, выполняя движения при ходьбе.